



Loes Gunnewijk
Coaching



Tour dolce Toscana



Voor vrouwen die graag fietsen en een beetje extra zoeken.

Fiets door het Toscaanse landschap rond Castagneto Carducci, met wijnvelden, olijfgaarden en uitzicht op zee. Onder begeleiding van oud-proffensters werk je ontspannen aan techniek, kracht en vertrouwen, op jouw tempo.

Geniet van goed eten, mooie gesprekken en tijd voor jezelf.

Je gaat naar huis met nieuwe energie en meer vertrouwen op de fiets.

- Meer dan een fietsvakantie -



Voor wie?

- Sportieve vrouwen die graag langere fietstochten maken.
- Liefhebbers van fietsen, avontuur en het Italiaanse dolce vita.
- Vrouwen die graag fietsen in een veilige, gezellige groep.

Wat zit er in het pakket:

Begeleiding

- Professionele begeleiding door oud profrensters (o.l.v. Loes Gunnewijk oud prof & voormalig bondscoach)
- Dagelijkse tips over techniek, klimmen, dalen en energieverdeling
- Persoonlijke aandacht in kleine groepen
- Veiligheid, plezier en kwaliteit staan centraal

Wat kun je verwachten?

- Adembenemende routes door het échte Toscane
- Persoonlijke begeleiding door oud-profrensters
- Meer vertrouwen op de fiets
- Italiaanse gastronomie op z'n best
- Ontspanning, verbinding en plezier

Praktisch:

- **Actuele data & prijzen:** zie website
- **Vlucht:** exclusief
- **Niveau:** twee groepen, afgestemd op snelheid en niveau.
Twijfel je of deze reis bij jouw niveau past?
Neem gerust contact op.
Ik denk graag met je mee.

Inbegrepen

- Samengestelde routes met volgauto
- Begeleiding en support tijdens alle ritten
- 1 sportmassage
- Proeverijen & Italiaanse keuken
- Verblijf in 2-persoonskamer (singlekamer mogelijk tegen meerprijs)
- Transfer vanaf luchthaven Pisa
- Fietsvervoer vanuit NL

Een typische dag

Cappuccino in de ochtendzon, een gevarieerde rit door de Toscaanse heuvels, een lange lunch met lokale smaken en een ontspannen middag aan het zwembad, waar de tijd even stil lijkt te staan.



Scan de QR-code
voor meer info